



令和6年度 3月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (土)	ミネストローネ キャベツの和え物	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも 小松菜・キャベツ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	17 (月)	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー・青梗菜	ミルク 野菜粥
3 (月)	魚入りおじや ブロッコリーのそぼろ煮 麩のすまし汁・オレンジ	ミルク・米・鮭・じゃが芋 ブロッコリー・人参・玉ねぎ わかめ・麩・オレンジ	ミルク わかめがゆ	18 (火)	おかゆ レバーと野菜の煮付け キャベツスープ	ミルク・米・じゃが芋・鶏レバー キャベツ・人参・玉ねぎ マカロニ・黄粉	ミルク マカロニの黄粉あえ
4 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 春雨のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐・春雨・マカロニ・黄粉	ミルク マカロニの黄粉あえ	19 (水)	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 野菜スープ	ミルク・米・じゃが芋・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参・ブロッコリー	ミルク 野菜粥
5 (水)	おかゆ 野菜のトマト煮込み わかめのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ブロッコリー・トマト わかめ・スイートコーン・キャベツ	ミルク コーンがゆ	21 (金)	おかゆ クリームシチュー ツナサラダ	ミルク・米・じゃが芋・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 キャベツの・胡瓜	ミルク 野菜粥
6 (木)	おかゆ かぼちゃシチュー 胡瓜サラダ	米・鶏ミンチ 人参・玉葱・南瓜 胡瓜	ミルク 野菜粥	22 (土)	おかゆ 春雨の軟らか煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・玉ねぎ・人参 豆腐・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
7 (金)	おかゆ 豆腐の吉野煮 胡瓜のあえもの	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・さつま芋 きゅうり・豆腐・ホットケーキ	ミルク ホットケーキ	24 (月)	おかゆ 煮魚とトマト コーンスープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ トマト・スイートコーン	ミルク 野菜粥
8 (土)	煮こみうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草 バナナ・ベビー菓子	ミルク ベビー用菓子	25 (火)	おかゆ 豆腐の吉野煮 春雨のすまし汁	ミルク・米・豆腐・鶏ミンチ 玉ねぎ・じゃが芋・人参 春雨・小松菜	ミルク 野菜粥
10 (月)	おかゆ 白菜のとろとろ煮 わかめスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・じゃが芋 人参・白菜・玉ねぎ わかめ・パン	ミルク パン粥	26 (水)	おかゆ つくねバーグ トマトと胡瓜の和え物 ポテトスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 トマト・胡瓜・じゃが芋・オレンジ	ミルク 野菜粥 オレンジ
11 (火)	ごはん 煮魚・トマト コーンスープ	ミルク・米・白身魚 人参・玉ねぎ スイートコーン・トマト	ミルク 野菜粥	27 (木)	おかゆ かぼちゃのそぼ キャベツの和え物 豆腐のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ 南瓜・豆腐	ミルク 野菜粥
12 (水)	おかゆ つくねバーグ 胡瓜サラダ 小松菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・胡瓜・豆腐 小松菜	ミルク 野菜粥	28 (金)	おかゆ 豆腐の吉野煮 胡瓜のあえもの	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・さつま芋 きゅうり・豆腐・パン	ミルク パン粥
13 (木)	おかゆ クリームシチュー ブロッコリーの和え物	ミルク・米・鶏ミンチ ブロッコリー・人参・玉ねぎ じゃが芋	ミルク 野菜粥	29 (土)	煮こみうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草 バナナ・ベビー菓子	ミルク ベビー用菓子
14 (金)	おかゆ・煮魚 トマトと胡瓜のサラダ 麩のすまし汁	米・白身魚 トマト・胡瓜・麩	ミルク 野菜粥	31 (月)	おかゆ クリームシチュー ヨーグルトサラダ	ミルク・米・じゃが芋・鶏ミンチ 玉ねぎ・人参 ヨーグルト・バナナ	ミルク 野菜粥
15 (土)	ミネストローネ ポテトマッシュ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ・米 人参・玉ねぎ・じゃがいも 小松菜・キャベツ・ベビー菓子	ミルク ベビー用菓子				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

