



# 令和6年度 2月の献立表



離乳食 中・後期  
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (土)	煮込みうどん じゃが芋のそぼろ煮	ミルク・麵・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋・キャベツ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	15 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麵・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
3 (月)	おかゆ すり身団子汁 野菜のやわらか煮	ミルク・米・白身魚すり身 人参・玉葱・白菜 大根・里芋・大豆	ミルク 大豆がゆ	17 (月)	おかゆ 煮魚 人参とじゃが芋のつや煮 小松菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 小松菜	ミルク 野菜粥
4 (火)	おかゆ クリームシチュー ブロッコリー	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱 ブロッコリー・ほうれん草	ミルク 野菜粥	18 (火)	おかゆ クリームシチュー ブロッコリーの和え物	ミルク・米・鶏ミンチ・人参・玉葱 じゃが芋・パン 胡瓜	ミルク パン粥
5 (水)	おかゆ レバーと野菜の煮つけ 若布のみそ汁	ミルク・米・レバー 人参・玉葱・じゃが芋 大根・わかめ	ミルク 野菜粥	19 (水)	洋風おじや・バナナ キャベツのそぼろ煮 若布のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・ゼリー キャベツ・若布・バナナ	ミルク りんごゼリー
6 (木)	おかゆ ブロッコリーそぼろ煮 コーンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・パン・じゃが芋 ブロッコリー・スイートコーン	ミルク パン粥	20 (木)	おかゆ 凍豆腐の煮物 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 凍豆腐	ミルク 野菜粥
7 (金)	おかゆ 煮魚 大根の煮物 ほうれん草のすまし汁	ミルク・米 白身魚・人参 大根・りんご ほうれん草	ミルク りんご ベビー用菓子	21 (金)	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・人参・玉葱・ブロッコリー じゃが芋・青梗菜	ミルク 野菜粥
8 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麵・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	22 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麵・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ほうれん草 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
10 (月)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 白菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 白菜	ミルク 野菜粥	25 (火)	おかゆ じゃが芋のそぼろ煮 白菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・人参 麩・玉ねぎ・小松菜	ミルク 野菜粥
12 (水)	おかゆ ミネストローネスープ 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ・トマトピューレ 人参・玉葱・じゃが芋 胡瓜・スイートコーン	ミルク コーンがゆ	26 (水)	おかゆ 野菜の吉野煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 麩・キャベツ	ミルク 野菜粥
13 (木)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 若布のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・小松菜・豆腐 若布	ミルク 野菜粥	27 (木)	おかゆ つくねバーグ ブロッコリー コーンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・じゃが芋 ブロッコリー・スイートコーン	ミルク 野菜粥
14 (金)	お別れ遠足	ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	28 (金)	おかゆ クリームシチュー ツナサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ・人参・玉葱 じゃが芋・ホットケーキミックス 胡瓜・スイートコーン	ミルク 蒸しパン
	<b>お弁当の用意をお願いします。</b>						

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思いをします。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

