



令和6年度 1月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
4 (土)	おかゆ クリームシチュー みかん	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・玉葱・人参 みかん	ミルク 野菜粥	20 (月)	おかゆ クリームシチュー みかん	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋 みかん	ミルク 野菜粥
6 (月)	ミネストローネ キャベツのあえもの	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋 米・スイートコーン	ミルク コーンがゆ	21 (火)	ごは すり身だんご煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・白身魚 大根・人参・玉葱・豆腐	ミルク 野菜煮
7 (火)	七草がゆ 若布のスープ みかん	ミルク・米・鶏ミンチ 大根・人参・白菜・水菜・若布 みかん・パン	ミルク パン粥	22 (水)	おかゆ レバーと野菜の煮付 白菜スープ	ミルク・米・じゃが芋 鶏レバー・玉葱・人参 白菜	ミルク 野菜粥
8 (水)	おかゆ トマト煮込み ツナサラダ	ミルク・米・じゃが芋・鶏ミンチ 玉葱・人参・キャベツ・パン まぐろの油漬・胡瓜・トマトピューレ	ミルク 野菜粥	23 (木)	おかゆ サーモンシチュー キャベツの和え物	ミルク・米・鮭・マカロニ 玉葱・人参 キャベツ・胡瓜	ミルク ふかし芋
9 (木)	おかゆ ブロッコリーそぼろ煮 かぶのスープ	ミルク・米・ミンチ・ブロッコリー 人参・かぶ・キャベツ スイートコーン	ミルク コーンがゆ	24 (金)	おかゆ クリームシチュー ほうれん草の和え物	ミルク・米 鶏ミンチ・人参・玉葱 ほうれん草	ミルク 野菜粥
10 (金)	おかゆ 南瓜の軟らか煮 白菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ・人参 南瓜・玉葱・小松菜・白菜 ヨーグルト・ベビー用菓子	ミルク ヨーグルト ベビー用菓子	25 (土)	煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ・人参 ほうれん草・白菜・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
11 (土)	煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ・人参 ほうれん草・白菜・バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	27 (月)	ごはん 凍豆腐の煮物 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 凍豆腐・玉葱・人参・じゃが芋	ミルク 野菜粥
14 (火)	ごはん 豆腐の吉野煮 青梗菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・人参・玉葱・キャベツ 青梗菜	ミルク 野菜粥	28 (火)	洋風おじや ブロッコリーの和え物 青梗菜のすまし汁 みかん	ミルク・米・魚・人参 青梗菜・玉葱・みかん ブロッコリー	ミルク 野菜粥
15 (水)	おかゆ 里芋のそぼろ煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 里芋・人参 玉ねぎ・若布	ミルク 野菜粥	29 (水)	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 かぶのスープ	ミルク・米・鶏ミンチ ブロッコリー・じゃが芋 かぶ・小松菜	ミルク 野菜粥
16 (木)	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱 みかん	ミルク 野菜粥 みかん	30 (木)	おかゆ 煮魚・キャベツの和え物 人参のスープ	ミルク・米 白身魚・人参・キャベツ 玉葱・ホットケーキミックス	ミルク ホットケーキ
17 (金)	おかゆ さつま汁 キャベツのあえもの	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・白菜・さつま芋 キャベツ・ホットケーキミックス	ミルク ホットケーキ	31 (金)	おかゆ 豆腐の吉野煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・白菜・里芋 豆腐・ベビー用菓子	ミルク みかん ベビー用菓子
18 (土)	おかゆ 野菜のトマト煮 キャベツスープ	ミルク・鶏ミンチ・米 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ・トマトピューレ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子				

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

