



令和6年度 12月の献立表



離乳食 前期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
2 (月)	おかゆ 野菜煮つぶし 大根のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・大根 じゃが芋	ミルク	16 (月)	おかゆ さつまいものつぶし 玉葱と人参のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参・さつまい	ミルク
3 (火)	おかゆ 野菜煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ 豆腐・小松菜	ミルク	17 (火)	おかゆ 魚のすり流し ブロッコリーのつぶし 玉葱のスープ	ミルク・米・白身魚 玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー	ミルク
4 (水)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ キャベツ	ミルク	18 (水)	おかゆ 豆腐のつぶし 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・人参・玉葱 キャベツ・青梗菜	ミルク
5 (木)	おかゆ クリームシチュー キャベツのとろとろ煮	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 胡瓜・キャベツ・さつまい	ミルク	19 (木)	おかゆ クリームシチュー キャベツのとろとろ煮	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 キャベツ	ミルク
6 (金)	おかゆ 魚のすり流し 南瓜のつぶし 青梗菜のみそ汁	ミルク・米・白身魚 南瓜・青梗菜	ミルク	20 (金)	おかゆ 魚のすり流し 南瓜のつぶし 豆腐のすまし汁	ミルク・米・白身魚 南瓜・豆腐	ミルク
7 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・ほうれん草 バナナ	ミルク	21 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・ほうれん草・バナナ	ミルク
9 (月)	おかゆ 野菜煮 麩のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 麩・キャベツ	ミルク	23 (月)	おかゆ 豆腐のつぶし 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも 小松菜・豆腐	ミルク
10 (火)	おかゆ 大根シチュー 胡瓜のすりおろし	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 大根・きゅうり	ミルク	24 (火)	おかゆ ポテトのつぶし 豆腐のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 豆腐	ミルク
11 (水)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ 白菜・豆腐	ミルク	25 (水)	肉入りおじや キャベツのとろとろ煮 コーンスープ みかん	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋・みかん キャベツ・スイートコーン	ミルク
12 (木)	おかゆ 野菜スープ 胡瓜のすりおろし	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参 胡瓜・白菜	ミルク	26 (木)	おかゆ 白菜シチュー ブロッコリーのつぶし	ミルク・米・鶏ミンチ 白菜・じゃが芋・人参 胡瓜・ブロッコリー・ほうれん草	ミルク
13 (金)	おかゆ ブロッコリーのつぶし 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー	ミルク	27 (金)	おかゆ 野菜煮 胡瓜のすりおろし	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参 胡瓜・白菜	ミルク
14 (土)	煮込みうどん みかん	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ みかん	ミルク	28 (土)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ ほうれん草・じゃが芋 人参・玉葱	ミルク

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思えます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

