



令和6年度 11月の献立表



離乳食 前期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (金)	おかゆ キャベツののり煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも キャベツ	ミルク	16 (土)	おかゆ 野菜のトマト煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも トマトピューレ	ミルク
2 (土)	おかゆ ポテトマッシュ 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも	ミルク	18 (月)	おかゆ キャベツののり煮 じゃが芋のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも キャベツ	ミルク
5 (火)	おかゆ クリームシチュー 野菜スープ	ミルク・米・鮭 人参・玉ねぎ・マカロニ ほうれん草・キャベツ	ミルク	19 (火)	おかゆ クリームシチュー おろし胡瓜	ミルク・米・鶏ミンチ 鶏ミンチ・玉葱・人参・胡瓜 じゃがいも	ミルク
6 (水)	おかゆ 豆腐のつぶし 麩のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱 麩	ミルク	20 (水)	おかゆ みぞれ煮 ほうれん草のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・大根 ほうれん草	ミルク
7 (木)	おかゆ 野菜煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・白菜 豆腐	ミルク	21 (木)	おかゆ ブロッコリーののり煮 野菜スープ みかん	ミルク・米・白身魚 ブロッコリー・じゃがいも・人参 みかん	ミルク
8 (金)	おかゆ 野菜煮 キャベツのスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参 キャベツ	ミルク	22 (金)	おかゆ 豆腐の吉野煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・人参・玉葱 キャベツ	ミルク
9 (土)	おかゆ 煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ほうれん草 バナナ	ミルク	25 (月)	おかゆ さつまいもののり煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ さつまいも・人参 豆腐	ミルク
11 (月)	おかゆ ブロッコリーののり煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも 青梗菜・ブロッコリー	ミルク	26 (火)	おかゆ クリームシチュー ブロッコリーのつぶし	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー	ミルク
12 (火)	おかゆ キャベツののり煮 つぶしトマト	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ キャベツ・トマト	ミルク	27 (水)	おかゆ 豆腐と野菜のつぶし煮 コーンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・人参・玉葱 スイートコーン	ミルク
13 (水)	おかゆ クリームシチュー バナナ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも	ミルク	28 (木)	おかゆ 南瓜のつぶし煮 みぞれ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 南瓜・大根	ミルク
14 (木)	おかゆ 魚のすり流し みぞれ汁	ミルク・米・白身魚 大根・白菜・人参	ミルク	29 (金)	おかゆ おろし胡瓜 玉ねぎのスープ	ミルク・米・鮭 人参・胡瓜・じゃが芋 玉葱	ミルク
15 (金)	おかゆ キャベツのトマト 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも キャベツ	ミルク	30 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・キャベツ・バナナ 玉葱	ミルク

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

