



# 令和6年度 11月の献立表



離乳食 中・後期  
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (金)	おかゆ キャベツののり煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも キャベツ	ミルク 野菜がゆ	16 (土)	おかゆ 野菜のトマト煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも トマトピューレ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
2 (土)	ミネストローネ ポテトマッシュ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも ピーマン・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	18 (月)	おかゆ キャベツののり煮 じゃが芋のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも キャベツ	ミルク 野菜がゆ
5 (火)	おかゆ サーモンシチュー ほうれん草の和え物	ミルク・米・鮭 人参・玉ねぎ・マカロニ ほうれん草・キャベツ・パン	ミルク パンがゆ	19 (火)	おかゆ クリームシチュー 胡瓜の和え物	ミルク・米・パン 鶏ミンチ・玉葱・人参・胡瓜 じゃがいも	ミルク パンがゆ
6 (水)	おかゆ 豆腐の吉野煮 麩のみそ汁	ミルク・米 鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱 麩・若布	ミルク わかめがゆ	20 (水)	おかゆ 大根のそぼろ煮 ほうれん草サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・里芋・大根 ほうれん草・まぐろの油漬	ミルク 野菜がゆ
7 (木)	おかゆ 里芋のそぼろ煮 豆腐と白菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・白菜・里芋 豆腐	ミルク 野菜がゆ	21 (木)	魚おじや・みかん ブロッコリーの和え物 玉葱のスープ みかん	ミルク・米・白身魚・みかん ブロッコリー・じゃがいも・人参 ベビー用菓子・ヨーグルト	ミルク ベビー用菓子 ヨーグルト
8 (金)	おかゆ レバーと野菜の煮付 キャベツのスープ	ミルク・米・じゃが芋 鶏レバー・玉葱・人参 キャベツ	ミルク 野菜がゆ	22 (金)	おかゆ 豆腐の吉野煮 人参スープ	ミルク・米 鶏ミンチ・豆腐・人参・玉葱 キャベツ	ミルク 野菜がゆ
9 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・うどん・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・ほうれん草 バナナ・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	25 (月)	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ さつま芋・人参・キャベツ 豆腐・わかめ	ミルク わかめがゆ
11 (月)	おかゆ ブロッコリーのそぼろ煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも 青梗菜・ブロッコリー・米粉・豆乳	ミルク 米粉蒸しパン	26 (火)	おかゆ クリームシチュー ブロッコリーの和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃが芋 ブロッコリー	ミルク 野菜がゆ
12 (火)	おかゆ つくねバーグ トマト キャベツのスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ パン・トマト・キャベツ	ミルク パンがゆ	27 (水)	おかゆ 豆腐ハンバーグ トマト コーンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・人参・玉葱・パン粉 トマト・スイートコーン	ミルク 野菜がゆ
13 (水)	おかゆ クリームシチュー バナナヨーグルト	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも バナナ・ヨーグルト・さつま芋	ミルク さつま芋スティック	28 (木)	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 大根のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 南瓜・パプリカ・ピーマン 大根・さつま芋	ミルク さつま芋スティック
14 (木)	おかゆ 煮魚 大根の煮物 白菜のすまし汁	ミルク・米・白身魚 大根・白菜・人参	ミルク 野菜がゆ	29 (金)	おかゆ 鮭のムニエル 胡瓜サラダ 玉葱のスープ	ミルク・米・鮭 人参・胡瓜 玉葱	ミルク 野菜がゆ
15 (金)	おかゆ キャベツのそぼろ煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉ねぎ・じゃがいも キャベツ	ミルク 野菜がゆ	30 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・キャベツ・バナナ 玉葱・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思いをします。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。