



令和6年度 8月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (木)	おかゆ 麩と野菜の煮物 わかめのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 若布・麩	ミルク 野菜粥	17 (土)	おかゆ 野菜のトマト煮 キャベツスープ	ミルク・鶏ミンチ・米 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ・トマトピューレ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
2 (金)	おかゆ 煮魚・人参甘煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米 白身魚・人参・豆腐 バナナ・ホットケーキミックス	ミルク バナナケーキ	19 (月)	おかゆ 野菜の吉野煮 オニオンスープ	ミルク・米・春雨 鶏ミンチ・キャベツ・人参・玉葱 じゃが芋	ミルク 野菜粥
3 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ・胡瓜・トマト バナナ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	20 (火)	おかゆ 煮魚・キャベツの和え物 春雨のスープ	ミルク・米 白身魚・人参・キャベツ 春雨	ミルク 野菜粥
5 (月)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 そうめん汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉ねぎ・黄粉 ピーマン・そうめん・マカロニ	ミルク マカロニの 黄粉和え	21 (水)	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・さつま芋 黄粉・マカロニ	ミルク マカロニの 黄粉あえ
6 (火)	おかゆ 大豆のそぼろ煮 じゃが芋のみそ汁	ミルク・米 鶏ミンチ・大豆・人参 玉葱・じゃが芋	ミルク 野菜粥	22 (木)	おかゆ 茄子ののり煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 茄子	ミルク 野菜がゆ
7 (水)	おかゆ キャベツのそぼろ煮 オニオンスープ	ミルク・米 鶏ミンチ・玉葱・人参 キャベツ	ミルク 野菜粥	23 (金)	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・南瓜・玉葱	ミルク トマト粥
8 (木)	おかゆ 煮魚・人参の甘煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米 白身魚・人参・トマト 玉葱	ミルク トマト粥	24 (土)	冷やしうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ・バナナ トマト・胡瓜 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
9 (金)	おかゆ 茄子のそぼろ煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・茄子・人参 青梗菜	ミルク 野菜粥	26 (月)	おかゆ 南瓜のそぼろ煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・南瓜・玉葱	ミルク 野菜がゆ
10 (土)	おかゆ クリームシチュー みかん	ミルク・米・鶏ミンチ・大豆・人参 じゃが芋・玉葱 みかん缶	ミルク 野菜粥	27 (火)	洋風がゆ 野菜のそぼろ煮 麩のすまし汁 オレンジ	ミルク・米・白玉麩 胡瓜・オレンジ・人参・小松菜 鶏ミンチ・しらす	ミルク しらすがゆ
13 (火)	煮込みうどん 人参の甘煮	ミルク・うどん・鶏ミンチ 玉葱・キャベツ・人参 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	28 (水)	おかゆ 煮魚・人参甘煮 豆腐のすまし汁	ミルク・米 白身魚・人参・ホットケーキミックス 豆腐・玉葱・バナナ	ミルク バナナケーキ
14 (水)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 胡瓜の和え物	ミルク・米・豆腐・鶏ミンチ 胡瓜・玉葱・人参	ミルク 野菜粥	29 (木)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 麩のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 豆腐・麩	ミルク 野菜がゆ
15 (木)	おかゆ キャベツのそぼろ煮 野菜スープ	ミルク・米・麩・鶏ミンチ 小松菜・キャベツ・人参 ベビー用菓子・じゃが芋	ミルク ベビー用菓子	30 (金)	おかゆ レバーと野菜の煮付 キャベツとコーンスープ	ミルク・米・じゃが芋 鶏レバー・玉葱・人参 スイートコーン・キャベツ・パン	ミルク パン粥
16 (金)	おかゆ クリームシチュー 胡瓜サラダ	ミルク・米・鶏ミンチ・大豆・人参 じゃが芋・玉葱 胡瓜	ミルク 野菜粥	31 (土)	煮込みうどん バナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ バナナ ほうれん草	ミルク 野菜粥

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。
 ※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。
 確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思っております。
 ※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。
 ※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)
 ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

