



# 令和6年度 8月の献立表



離乳食 前期  
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (木)	おかゆ ポテトマッシュ 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク	17 (土)	おかゆ 野菜のトマト煮 キャベツスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ・トマトピューレ	ミルク
2 (金)	おかゆ 魚のすり流し 豆腐のみそ汁	ミルク・米 白身魚・人参・豆腐	ミルク	19 (月)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ キャベツ・人参・玉葱 じゃが芋	ミルク
3 (土)	煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 玉葱・人参 バナナ	ミルク	20 (火)	おかゆ 魚のすり流し 野菜スープ	ミルク・米・白身魚 白身魚・人参・キャベツ	ミルク
5 (月)	おかゆ 野菜煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉ねぎ	ミルク	21 (水)	おかゆ さつま芋マッシュ 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・さつま芋	ミルク
6 (火)	おかゆ 野菜煮 じゃが芋のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉ねぎ	ミルク	22 (木)	おかゆ 茄子のとろとろ煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 茄子	ミルク
7 (水)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・人参 キャベツ	ミルク	23 (金)	おかゆ 南瓜のつぶし煮 オニオンスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・南瓜・玉葱	ミルク
8 (木)	おかゆ 魚のすり流し 野菜煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米 白身魚・人参・トマト 玉葱	ミルク	24 (土)	煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・じゃが芋 バナナ	ミルク
9 (金)	おかゆ 茄子のとろとろ煮 青梗菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・茄子・人参 青梗菜	ミルク	26 (月)	おかゆ 南瓜マッシュ 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・南瓜・玉葱	ミルク
10 (土)	おかゆ 大豆のつぶし煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 大豆・人参・玉葱・じゃが芋	ミルク	27 (火)	洋風がゆ 野菜煮 麩のすまし汁 オレンジ	ミルク・米・鶏ミンチ 胡瓜・オレンジ・人参・小松菜 鶏ミンチ・しらす	ミルク
13 (火)	煮込みうどん 人参マッシュ	ミルク・麺・鶏ミンチ 玉葱・キャベツ・人参	ミルク	28 (水)	おかゆ 魚のすり流し 人参マッシュ 豆腐のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 白身魚・人参 豆腐・玉葱	ミルク
14 (水)	おかゆ 豆腐のとろとろ煮 胡瓜のすりおろし	ミルク・米・鶏ミンチ 胡瓜・玉葱・人参 豆腐	ミルク	29 (木)	おかゆ 豆腐のとろとろ煮 麩のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 豆腐・麩	ミルク
15 (木)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 小松菜・キャベツ・人参 じゃが芋	ミルク	30 (金)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ	ミルク
16 (金)	おかゆ ポテトマッシュ 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク	31 (土)	煮込みうどん つぶしバナナ	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・じゃが芋 バナナ	ミルク

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。  
確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

