



# 令和6年度 7月



## 離乳食 前期 さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (月)	おかゆ さつまいもペースト キャベツのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ さつまいも	ミルク	17 (水)	おかゆ 茄子ののろろ煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 茄子	ミルク
2 (火)	おかゆ ポテトマッシュ 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク	18 (木)	おかゆ 豆腐ののろろ煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 豆腐	ミルク
3 (水)	おかゆ 豆腐ののろろ煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・豆腐	ミルク	19 (金)	おかゆ さつまいもペースト 豆腐と玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク
4 (木)	おかゆ 人参ペースト 小松菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・小松菜	ミルク	20 (土)	おかゆ ポテトマッシュ 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ じゃが芋・玉葱・小松菜	ミルク
5 (金)	おかゆ キャベツののろろ煮 玉葱のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ	ミルク	22 (月)	おかゆ 凍り豆腐と野菜煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋・青梗菜 凍り豆腐	ミルク
6 (土)	煮込みうどん キャベツののろろ煮	ミルク・麺・鶏ミンチ 人参・玉葱・キャベツ	ミルク	23 (火)	おかゆ 豆腐ののろろ煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・豆腐・玉葱 じゃが芋	ミルク
8 (月)	にゅうめん バナナ	ミルク・冷麦・鶏ミンチ 人参・玉葱 バナナ	ミルク	24 (水)	おかゆ 魚のほぐし 野菜マッシュ	ミルク・米・白身魚 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク
9 (火)	おかゆ 煮魚ほぐし 人参マッシュ	ミルク・米・白身魚 人参	ミルク	25 (木)	おかゆ ポテトマッシュ バナナのつぶし ヨーグルト	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 バナナ・ヨーグルト	ミルク
10 (水)	おかゆ 茄子ののろろ煮 つぶしトマト	ミルク・米・鶏ミンチ トマト・茄子・玉ねぎ	ミルク	26 (金)	おかゆ 茄子と野菜ののろろ煮 胡瓜のすりおろし	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 胡瓜・トマト・茄子	ミルク
11 (木)	おかゆ 南瓜マッシュ 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・じゃが芋 南瓜	ミルク	27 (土)	おかゆ 南瓜マッシュ 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・南瓜	ミルク
12 (金)	おかゆ 豆腐のつぶし煮 小松菜のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 豆腐・若布・小松菜	ミルク	29 (月)	おかゆ 人参マッシュ 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク
13 (土)	おかゆ ポテトマッシュ 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・キャベツ	ミルク	30 (火)	おかゆ 豆腐ののろろ煮 野菜スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱	ミルク
16 (火)	おかゆ 野菜煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 青梗菜	ミルク	31 (水)	おかゆ 魚のほぐし 茄子のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・じゃが芋・玉葱 茄子	ミルク

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。  
確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

