



令和6年度 7月の献立表



離乳食 中・後期
さんろくこどもえん

日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ	日 曜	献立名		午前・午後おやつ 午後おやつ
1 (月)	おかゆ レバーと野菜の煮付け キャベツのみそ汁	ミルク・米・レバー 人参・玉葱・キャベツ さつま芋	ミルク 野菜粥	17 (水)	おかゆ 茄子のとろとろ煮 人参スープ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 茄子・スイートコーン	ミルク コーン粥
2 (火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 人参のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 パン	ミルク パンスティック	18 (木)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 ツナサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 豆腐・まぐろの油漬け	ミルク 野菜粥
3 (水)	おかゆ 豆腐の吉野煮 玉葱のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・豆腐 トマト	ミルク トマト粥	19 (金)	おかゆ さつま芋のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 豆腐・さつま芋・パン	ミルク パンスティック
4 (木)	おかゆ 凍豆腐の煮物 そうめん汁	ミルク・米・鶏ミンチ・そうめん 人参・じゃが芋・玉葱・小松菜 凍豆腐・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン	20 (土)	おかゆ 春雨の軟らか煮 小松菜のスープ	ミルク・米・鶏ミンチ・春雨・人参 じゃが芋・玉葱・小松菜	ミルク 野菜粥
5 (金)	おかゆ キャベツのとろとろ煮 玉ねぎのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 キャベツ	ミルク 野菜粥	22 (月)	おかゆ 凍り豆腐の煮物 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・玉葱・じゃが芋・青梗菜 凍り豆腐・ホットケーキミックス	ミルク 蒸しパン
6 (土)	煮込みうどん キャベツの和え物	ミルク・麵・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・キャベツ ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子	23 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 玉ねぎのすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・豆腐・玉葱 じゃが芋	ミルク 野菜粥
8 (月)	にゅうめん バナナ	ミルク・冷麦・鶏ミンチ 人参・玉葱 バナナ	ミルク 野菜粥	24 (水)	魚入りおじや 胡瓜サラダ 麩とわかめのすまし汁 すいか	ミルク・米・白身魚 人参・じゃが芋・玉葱 胡瓜・スイートコーン すいか・ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
9 (火)	おかゆ 蒸し魚の野菜あんかけ 人参のすまし汁	ミルク・米・白身魚 人参・玉葱・さつま芋 若布・オクラ	ミルク お芋粥	25 (木)	おかゆ クリームシチュー ヨーグルトサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 バナナ・ヨーグルト	ミルク 野菜粥
10 (水)	おかゆ 夏野菜スープ 胡瓜の甘酢和え	ミルク・米・鶏ミンチ・パン 人参・じゃが芋・玉葱 マカロニ・胡瓜・トマト・茄子	ミルク パンスティック	26 (金)	おかゆ 夏野菜スープ ポテトマッシュ	ミルク・米・鶏ミンチ・パン 人参・じゃが芋・玉葱 胡瓜・トマト・茄子	ミルク パンスティック
11 (木)	おかゆ 南瓜シチュー 胡瓜とコーンのサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 玉葱・胡瓜・じゃが芋 南瓜・トマト・スイートコーン	ミルク 野菜粥	27 (土)	ミネストローネスープ 野菜のやわらか煮	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・南瓜 ベビー用菓子	ミルク ベビー用菓子
12 (金)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 わかめのみそ汁	ミルク・米・鶏ミンチ・玉葱 人参・じゃが芋・ベビー用菓子 豆腐・若布・小松菜・すいか	ミルク すいか ベビー用菓子	29 (月)	おかゆ クリームシチュー キャベツのサラダ	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 胡瓜・キャベツ	ミルク 野菜粥
13 (土)	ミネストローネスープ 野菜マッシュ	ミルク・マカロニ・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・キャベツ ベビー用菓子・スイートコーン	ミルク ベビー用菓子	30 (火)	おかゆ 豆腐の吉野煮 胡瓜の和え物	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱・胡瓜 豆腐	ミルク 野菜粥
16 (火)	おかゆ 野菜のそぼろ煮 青梗菜のすまし汁	ミルク・米・鶏ミンチ 人参・じゃが芋・玉葱 青梗菜	ミルク 野菜粥	31 (水)	おかゆ・人参甘煮 魚のムニエル 茄子のみそ汁	ミルク・米・白身魚 人参・じゃが芋・玉葱 茄子・スイートコーン	ミルク コーン粥

※都合により、メニューを変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

※お家で、食べられた食材があればその都度担任へ連絡をお願いします。

確認ができ次第、離乳食の中にとり入れていきたいと思ひます。

※だし汁は、煮干し・出し昆布・かつお節などでとっています。

※調味料は、塩・しょう油・薄口しょう油・砂糖・鶏ガラスープの素・みそ(米)

ケチャップ・シチューの王子さまなどを使用します。

