



令和7年度 4月の献立表



岡垣ほしのほいくえん

日 / 曜	献立名		材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ
1 (火)	食パン じゃが芋とたまねぎのソテー 鶏つみれスープ	バナナ	食パン じゃがいも はるさめ、油 片栗粉	鶏肉、脱脂粉乳 乳・卵不使用ベーコン	たまねぎ、バナナ、にんじん ねぎ、しょうが	しょうゆ 塩 パセリ粉 がらスープ素	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 サラダせん ミルク
2 (水)	麦飯 さばのみそ煮 切干し大根の旨煮 きのこのすまし汁	オレンジ	米、砂糖 押麦	牛乳、さば、油あげ みそ、煮干し	オレンジ、たまねぎ にんじん、切り干しだいこん しめじ、えのきたけ、しょうが グリーンピース、わかめ、こんぶ	しょうゆ みりん 酒、塩	(0)お茶 頑張り野菜家族 (1・2)牛乳 源氏パイ 牛乳
3 (木)	食パン タンドリーチキン キャベツサラダ 野菜スープ	バナナ	食パン 砂糖 片栗粉、油	鶏肉、豆乳 脱脂粉乳、きな粉	バナナ、キャベツ、たまねぎ にんじん、かぼちゃ こまつな、だいこん レモン果汁、にんにく	ケチャップ しょうゆ、酢 がらスープ素 塩、カレー粉	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 豆乳もち ミルク
4 (金)	白飯 豚肉の柳川風煮物 もやしのみそ汁	オレンジ	米、砂糖、油	牛乳、卵、豚肉 みそ、煮干し	たまねぎ、オレンジ にんじん、もやし ほうれんそう、ごぼう わかめ、こんぶ	しょうゆ みりん	(0)お茶 頑張り野菜家族 (1・2)牛乳 玄米シリアルバー 牛乳
5 (土)	スパゲティーナポリタン 牛乳	バナナ	スパゲティ 油	牛乳、卵、チーズ 乳・卵不使用ベーコン	バナナ、たまねぎ、にんじん ピーマン	ケチャップ ウスターソース	(0)お茶 頑張り野菜家族 (1・2)牛乳 チョイス お茶
7 (月)	麦飯 松風焼き キャベツのおかか和え 根菜のみそ汁	バナナ	米、じゃがいも パン粉 砂糖 押麦、油	牛乳、鶏肉、みそ 卵、煮干し 脱脂粉乳、黒ごま ごま、かつおぶし	バナナ、たまねぎ、キャベツ にんじん、だいこん、ごぼう ねぎ、こんぶ	酢、しょうゆ	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 ぼたぼた焼き 牛乳
8 (火)	食パン 照り焼きハンバーグ かぼちゃサラダ 野菜のみそ汁	オレンジ	食パン、砂糖、マーガリン 乳不使用ホットケーキ粉 ノンエッグマヨネーズ パン粉、油、片栗粉	鶏肉、豆腐 脱脂粉乳 卵、みそ、煮干し	オレンジ、かぼちゃ たまねぎ、キャベツ にんじん、干しぶどう、りんご きゅうり、わかめ、こんぶ	みりん しょうゆ 酒、塩	(0)お茶 頑張り小魚家族 (1・2)牛乳 オールレーズン ミルク
9 (水)	白飯 いわしの山海揚げ スナップえんどう すまし汁	バナナ	米、油 片栗粉	牛乳、いわしすり身 豆腐	バナナ、キャベツ、こまつな スナップえんどう、れんこん たまねぎ、えのきたけ えだまめ、ひじき	かつお・昆布だし汁 しょうゆ 塩 塩麹	(0)お茶 頑張り野菜家族 (1・2)牛乳 ハーベスト 牛乳
10 (木)	白飯 春雨のそぼろ煮 たまねぎのみそ汁	オレンジ	米、はるさめ 油、砂糖	豆腐、牛肉 みそ、煮干し	たまねぎ、オレンジ キャベツ、にんじん ねぎ、わかめ しょうが、こんぶ	しょうゆ 酒、塩	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 塩おにぎり お茶
11 (金)	食パン 高野豆腐のオランダ煮 オニオンスープ	バナナ	食パン じゃがいも 砂糖、油 片栗粉	牛乳、豚肉 高野豆腐	ぶどう濃縮果汁、たまねぎ バナナ、にんじん ピーマン、はくさい、ねぎ	昆布だし汁 しょうゆ、塩 がらスープ素 ゼラチン	(0)お茶 頑張り小魚家族 (1・2)牛乳 ブドウゼリー 牛乳
12 (土)	肉みそうどん 牛乳	オレンジ	うどん 片栗粉 油、砂糖	牛乳、豚肉、みそ	オレンジ、たまねぎ にんじん、ピーマン 干しいたけ	酒	(0)お茶 頑張り野菜家族 (1・2)牛乳 ミニサラダ お茶
14 (月)	白飯 肉じゃが風 キャベツのみそ汁	オレンジ	米、じゃがいも 糸こんにゃく 砂糖 油	牛乳、豚肉、みそ 煮干し	たまねぎ、オレンジ キャベツ、にんじん しめじ、さやいんげん ねぎ、こんぶ	しょうゆ、酒	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 チョイス 牛乳

※10時のおやつは未満児さんのみの提供です

ご入園・ご進級おめでとうございます。新入園のお友だちはドキドキの毎日ですね。はじめは子どもたちも、新しい環境で過ごすことに不安や緊張をおぼえることと思います。様々な経験を通してみんなで食べる喜びや食事に興味を持てるような環境作りに努めていきます。どうぞ宜しくお願いいたします。給食室一同



4月の主食・副食費の引き落とし日は
5/20日(火)です



令和7年度4月の献立表



岡垣ほしのほいくえん

日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ	
15 (火)	白飯 なつとく井 キャベツのゆかり和え 南瓜のみそ汁	バナナ	米、砂糖 マカロニ、油	脱脂粉乳、豚肉 牛肉、納豆 きな粉、みそ 煮干し	たまねぎ、バナナ、かぼちゃ にんじん、キャベツ、ねぎ わかめ、しょうが、こんぶ	しょうゆ、塩	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 マカロニあべかわ ミルク
16 (水)	白飯 チキンカレー コーンサラダ	バナナ	米、じゃがいも 油、砂糖	牛乳、鶏肉 ハム(乳・卵なし)	たまねぎ、バナナ、キャベツ にんじん、コーン、きゅうり グリーンピース	カレールー (乳・卵なし) 酢、塩	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 おにぎりせんべい 牛乳
17 (木)	わかめ御飯 鶏肉の唐揚げ マカロニサラダ コーンスープ	ゼリー	米、食パン、ごま油 じゃがいも、片栗粉 油、マカロニ 卵不使用マヨネーズ	鶏肉、脱脂粉乳 ハム	たまねぎ、にんじん コーン、きゅうり いちごジャム、グリーンピース しょうが、にんにく	しょうゆ、酒 がらスープ素 塩	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 ジャムパン ミルク
18 (金)	食パン 鶏ささ身のケチャップあん はるさめスープ	オレンジ	食パン、小麦粉 砂糖、片栗粉 はるさめ、油 ごま油、ココア	牛乳、鶏肉	たまねぎ、オレンジ チンゲンサイ、にんじん コーン、カットわかめ	ケチャップ 酒、塩 ベーキングパウダー がらスープ素	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 ココア蒸しパン 牛乳
19 (土)	醤油ラーメン 牛乳	バナナ	中華めん 砂糖	牛乳、豚肉	バナナ、もやし、たまねぎ にんじん、ねぎ、しょうが	白だし しょうゆ がらスープ素	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 雪の宿 お茶
21 (月)	白飯 ひき肉と野菜の味噌炒め 玉ねぎのスープ	バナナ	米、さつまいも 小麦粉、砂糖 片栗粉 油、ごま油	豆腐、豚肉、みそ	たまねぎ、バナナ、キャベツ にんじん、もやし、ピーマン ねぎ、よもぎ	しょうゆ、塩 がらスープ素	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 よもぎまんじゅう お茶
22 (火)	無農薬米ご飯 麻婆豆腐 青菜のスープ	オレンジ	米、砂糖 片栗粉、油	牛乳、豆腐、豚肉 みそ、赤みそ	オレンジ、たまねぎ、ねぎ こまつな、にんじん ピーマン、干しいたけ にんにく、しょうが	しょうゆ、酒 がらスープ素 塩	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 瀬戸の汐揚げ 牛乳
23 (水)	食パン たけのこと春キャベツのクリーム煮 ブロッコリーの三色サラダ	オレンジ	食パン 小麦粉 マーガリン、油	無調整豆乳 飲むヨーグルト 乳・卵なしベーコン	キャベツ、オレンジ ブロッコリー ゆでたけのこ、にんじん たまねぎ、コーン	がらスープ素 酢、塩	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 まがりせんべい 鉄強化ヨーグルト
24 (木)	白飯 ひき肉のハヤシ風 キャベツのサラダ	バナナ	米、食パン マーガリン、油 グラニュー糖	豚ひき肉、脱脂粉乳 ハム(乳・卵なし)	バナナ、たまねぎ、キャベツ にんじん、コーン グリーンピース	ハヤシフレーク (乳・卵なし) しょうゆ、塩 酢	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 ラスク ミルク
25 (金)	食パン 魚の香味焼き キャベツのゆかり和え スープ	オレンジ	食パン、砂糖 片栗粉、油 はるさめ ごま油	牛乳、ホキ、かまぼこ いりこ、ごま	オレンジ、キャベツ えのきたけ、ねぎ にんじん、しょうが	しょうゆ、酢 がらスープ素 塩	(0)お茶 頑張れ小魚家族 (1・2)牛乳 かむかむ小魚 牛乳
26 (土)	カレーうどん 牛乳	バナナ	うどん じゃがいも 油	牛乳、豚肉	バナナ、たまねぎ、にんじん ねぎ	カレールー (乳・卵なし) がらスープ素	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 こつぶっこ お茶
28 (月)	白飯 ごぼうとベーコンの炒り煮 じゃが芋と油揚げのみそ汁	オレンジ	米、じゃがいも 砂糖、油	牛乳、みそ 乳・卵なしベーコン	オレンジ、れんこん にんじん、たけのこ ごぼう、白葱 ねぎ、こんぶ	しょうゆ	(0)お茶 ハイハイ (1・2)牛乳 マリー 牛乳
30 (水)	食パン 鶏レバーの竜田あげ 粉ふき芋 五目スープ	バナナ	食パン じゃがいも 片栗粉	牛乳、鶏レバー かまぼこ	バナナ、はくさい、こまつな にんじん、あおのり	塩 がらスープ素	(0)お茶 頑張れ野菜家族 (1・2)牛乳 ビスコ 牛乳

※10時のおやつは未満児さんのみの提供です

4月の主食・副食費の引き落とし日は
5/20日(火)です